

Calendario de la Protección con Ternura (de 0 a 5 años)



World Vision

Por los niños

<p>01</p> <p>Oren juntas y juntos, al despertarse, antes de dormir. También agradezcan a Dios por los alimentos y la vida.</p>	<p>02</p> <p>En este día, enseñe a sus hijas e hijos a lavarse las manos y explique la importancia de hacerlo en cada momento.</p>	<p>03</p> <p>Enseñe y acompañe a niñas y niños a lavarse los dientes de forma correcta (de arriba hacia abajo, de forma circular y por último la lengua).</p>	<p>04</p> <p>Practiquen cómo deben cubrirse la boca al toser o estornudar para protegerse y proteger a toda la familia de virus e infecciones.</p>	<p>05</p> <p>Enseñemos a niñas y niños los nombres de las partes privadas de su cuerpo que nadie debe tocar.</p>
<p>06</p> <p>Identifiquen quién puede ser una persona de confianza para niñas y niños que les proteje.</p>	<p>07</p> <p>Enseñe a niñas y niños el número de teléfono de la persona de confianza o dónde puede buscarla o buscarlo.</p>	<p>08</p> <p>Enseñe a niñas y niños qué pueden hacer si están en peligro (gritar, correr y pedir ayuda).</p>	<p>09</p> <p>Enseñe a niñas y niños sobre las emociones para identificar cómo se sienten. Practiquen con gestos para adivinar qué emoción es (alegría, enojo, preocupación, tristeza).</p>	<p>10</p> <p>Elija una historia de su familia y cuéntela a niñas y niños.</p>
<p>11</p> <p>Elija una actividad de la casa donde puedan participar las niñas y niños, como lavar trastes o doblar ropa.</p>	<p>12</p> <p>Enseñe a niñas y niños los colores del arcoíris y elijan el color que más les gusta.</p>	<p>13</p> <p>Realice una actividad divertida. Jueguen a adivinar el sonido de algunos animales y felicite a todas y todos.</p>	<p>14</p> <p>Formen números y letras con piedritas. Motive la búsqueda.</p>	<p>15</p> <p>Pregunte o identifique cuál es la fruta favorita de todos los miembros de la familia, especialmente la de niñas y niños.</p>
<p>16</p> <p>Enséñeles una canción infantil o la que más les guste.</p>	<p>17</p> <p>Jueguen al tesoro escondido, donde escondan algún objeto en el patio o en algún lugar al aire libre y todos puedan buscarlo, especialmente niñas y niños.</p>	<p>18</p> <p>Practique con las niñas y niños aquellas palabras que más les cuesta mencionar.</p>	<p>19</p> <p>Jueguen a la comidita o la venta como en una pulpería con recursos del patio o de la casa.</p>	<p>20</p> <p>Enseñe a niñas y niños las palabras mágicas: Gracias, por favor, buenos días, buenas tardes y buenas noches.</p>
<p>21</p> <p>Haga dinámicas para que niñas y niños puedan aprender sobre las ubicaciones: Arriba, abajo, derecha, izquierda.</p>	<p>22</p> <p>Enseñe a niñas y niños el nombre y las partes de su cuerpo como: cabeza, nariz, manos, pies, orejas.</p>	<p>23</p> <p>Enseñe a niñas y niños a ponerse en un pie y saltar tres veces.</p>	<p>24</p> <p>Enseñe a niñas y niños a colocarse de puntillas y caminar así por unos segundos por la casa o el patio.</p>	<p>25</p> <p>Haga una dinámica con el semáforo: Rojo significa detenerse, amarillo significa precaución y verde significa que pueden seguir adelante.</p>
<p>26</p> <p>Jueguen a encontrar objetos iguales o diferentes en la casa, como piedras del mismo tamaño, animales del mismo tamaño o árboles.</p>	<p>27</p> <p>Enseñe a niñas y niños cómo limpiar objetos o cosas en la casa con un trapito limpio.</p>	<p>28</p> <p>Jueguen a ver el cielo y adivinar o identificar las formas de las nubes.</p>	<p>29</p> <p>Dígales a niñas y niños que los ama, que son valiosos y son importantes para usted. Escúchelos con atención y sea paciente.</p>	<p>30</p> <p>Baile, dance o haga movimientos divertidos con niñas y niños.</p>
<p>31</p> <p>Dígales a niñas y niños que los ama, que son valiosos y son importantes para usted. Escúchelos con atención y sea paciente.</p>				

Acciones:



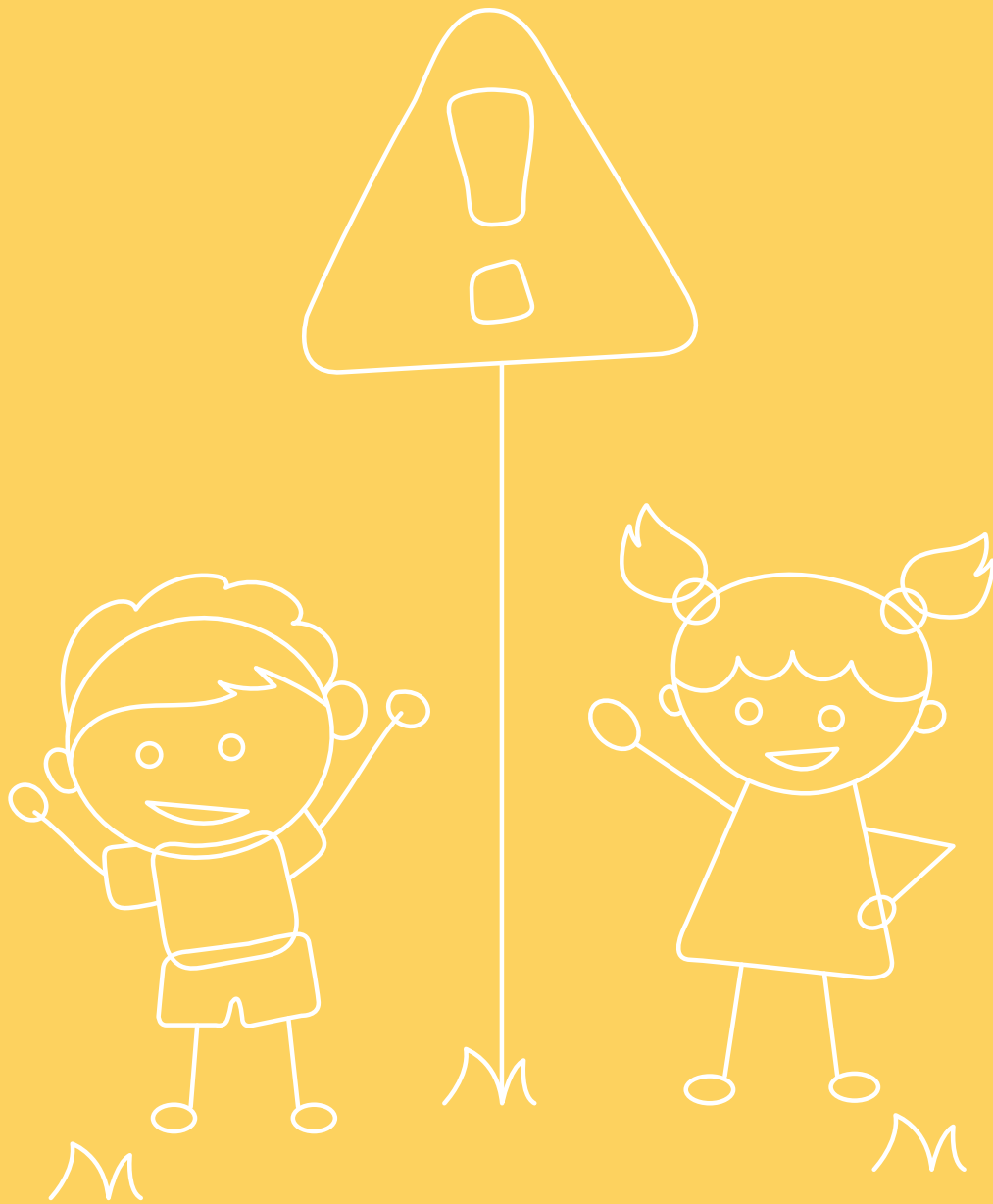
Protección con ternura



Higiene



Espiritualidad



World Vision
Por los niños

Kit básico de protección y ternura

La **ternura** comienza en **casa**

Ayúdanos a que niñas y niños vulnerables, y sus familias, reciban de forma impresa este calendario y las cartillas de protección. Doná ahora un Kit de Protección y Ternura mediante nuestra web:
<https://bit.ly/KitProteccion>



Necesitamos a todo el mundo
para eliminar la violencia contra la niñez



worldvision.org.ni

#LaSaludEstáEnNuestrasManos

