RECOMENDACIONES ANTE

EL CORONAVIRUS

30 ANIVERSARIO NICARAGUA

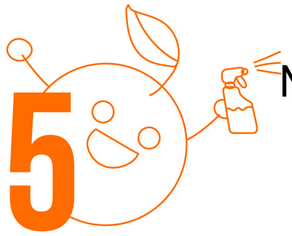
World Vision
Por los niños

1 Lavá frecuentemente tus manos con agua y jabón o con gel de alcohol

2 Cubrite la nariz y la boca al estornudar, con un pañuelo o con el codo flexionado

3 Usá mascarilla si tenés tos y/o estornudos

4 Mantenete al menos 1 metro de distancia entre vos y aquellas personas que tosan o estornuden



5 Manten limpia la casa y tu área de trabajo

6 Evitá tocarte los ojos, la nariz y la boca

7 Si tenés síntomas respiratorios leves quedate en casa hasta que te recuperés

8 Acudí a un centro de salud si tenés fiebre, tos y dificultad para respirar

9 No te automediqués

10 Evitá viajar si tenés fiebre y tos

Organización Mundial de la Salud (OMS)