

10 RECOMENDACIONES PARA MANTENERNOS SEGURAS Y SEGUROS EN TODO TIEMPO, CON AMOR, DIGNIDAD Y TERNURA



Nadie debe tocar nuestro cuerpo.



Nadie debe gritarnos, golpeararnos o lastimarnos.



No guardemos secretos de algo que nos hagan sentir mal.



No aceptemos regalos a cambio de guardar secretos.



Tengamos una persona de confianza que nos proteja y aprendamos su número de teléfono.



Alejémonos de las personas o lugares que nos hagan sentir incómodas o incómodos.



Si estamos en peligro gritemos, corramos y busquemos ayuda.



Contémosle a una persona de confianza cuando algo nos hizo sentir mal.



Si nos hacen daño, no debemos sentirnos culpables ni avergonzados.



Evitemos participar en acciones que hagan daño a otros.

**Recordá que ante una situación de peligro podés
llamar a las autoridades a los siguiente números:
Ministerio de la Familia: 133 / Policía Nacional: 118**